

## **Altos niveles de desnutrición en la población indígena y su impacto en la reproducción**

Escrito por Raúl Chávez Jueves, 22 de Septiembre de 2011 16:13

Raúl Chávez, Corresponsal



Quetzaltenango, 22 Sep (Cerigua).- El coordinador de la Escuela de Medicina de la Universidad Mariano Gálvez, de Quetzaltenango, Carlos Gonzalo González, disertó ante periodistas sobre “Los altos niveles de desnutrición en la población indígena y su impacto en la reproducción”, en coordinación con el Observatorio de Salud Reproductiva (OSAR) y la Red de Organizaciones de Mujeres Indígenas para la Salud Sexual y Reproductiva (REDMISAR).

González dijo que Guatemala es un país en el que los indígenas constituyen el 48 por ciento de su población y se ubican predominantemente en el área rural; asimismo, las condiciones de pobreza y extrema pobreza en que viven los sitúan en condiciones de vulnerabilidad a la desnutrición.

A decir del profesional, las causas de la desnutrición indígena son la discriminación étnica y cultural, la marginación socioeconómica y política; la igualdad de derecho ante la desigualdad de factores, y la controvertida e inequitativa asignación de la tierra comunitaria, condenándolos a la improductividad del minifundio.

González señaló que las mujeres en edad reproductiva tienen necesidades adicionales, debido a la menstruación, ya que ésta lleva a una pérdida regular de hierro y otros nutrientes y hace que las mujeres tengan más propensión que los hombres a la Anemia y, por supuesto, durante el embarazo y la lactancia, además, todo el trabajo que realiza la mujer aumenta las necesidades de energía nutricional.

Finalmente, el coordinador de la Escuela de Medicina de la Universidad Mariano Gálvez manifestó que en el momento del parto la madre pierde sangre, con frecuencia de 500 a 1000 mililitros y necesita nutrientes adicionales para regenerar esa sangre; por otra parte, la madre que presenta peso bajo se considera desde el punto de vista nutricional, de alto riesgo.

Fin Cerigua

Rc/Ld-Ld